



برنامه واکسیناسیون صنف 10 مبتنی بر مکتب - معلومات مربوط به والدین

چرا وزارت صحت استرالیای غربی WA Health یک برنامه واکسیناسیون را برای متعلمین سال 10 ارائه می دهد؟

مرض مننژوکوک می تواند بر هر گروه سنی تأثیر بگذارد. با این حال، برخی از بالاترین نرخ‌های ناقل مننژوکوک و مرض در میان نوجوانان رخ می‌دهد و این گروه سنی می‌تواند باکتریها را به افرادی که در معرض خطر عفونت هستند، به شمول اطفال خردسال، منتقل سازد.

پیش بینی می شود که واکسین کردن متعلمین سال 10 انتقال باکتریها را به دیگران را کاهش داده و به جلوگیری از عفونت در جامعه بزرگتر کمک می کنند.

کدام واکسین به کار برده می شود و به چه اندازه تأثیر گذار است؟

از واکسین ACWY مننژوکوک استفاده می شود. این واکسین در برابر چهار گروه باکتریای مننژوکوک محافظت می کند: A، C، W و Y. از برند واکسین Nimenrix® در این برنامه مبنی بر مکتب استفاده خواهد شد.

این واکسین ها مصنوعی و مؤثر هستند. برنامه های واکسیناسیون ACWY مننژوکوک از سال 2015 در نوجوانان 13 تا 15 ساله در انگلستان و نوجوانان 11 تا 12 ساله در ایالات متحده از سال 2005 اجرا شده است و هیچ نگرانی قابل توجهی گزارش نشده است. این واکسین معمولاً در یک دوز داده می شود. دوزهای بیشتر برای کسانی که در معرض خطر بیشتر این مرض قرار دارند و افرادی که در جاهای سفر می کنند که آن مرض شایع است، توصیه می شود. مطالعات نشان داده اند که اثربخشی واکسین های ACWY مننژوکوک بین 80 تا 85 درصد در نوجوانان است.

مرض مننژوکوک چیست؟

مرض مننژوکوک یک مرض غیر معمول اما بعضی اوقات تهدید کننده زندگی است. این مرض نتیجه عفونت باکتریایی خون و/یا غشای است که نخاع شوکی و مغز را خط می کند.

اگرچه با آنتی بیوتیک ها قابل تداوی است، این عفونت می تواند بسیار سریع پیشرفت کند، بنا بر این مهم است که هر کسی که علائم مرض مننژوکوک را تجربه می کند، سریعاً به دنبال مراقبت صحتی باشد.

در هر زمان، تقریباً 10 فیصد از افراد سالم باکتریها های مننژوکوک را بی ضرر در بینی یا گلوی خود حمل می کنند و مریض نمی شوند.

مرض مننژوکوک چگونه گسترش می یابد؟

باکتریها های مننژوکوک توسط ترشحات تنفسی (سرفه، عطسه یا بوسیدن) پخش می شوند. باکتریها ها بیش از چند ثانیه در محیط زنده نمی مانند.

این مرض به احتمال زیاد فقط در تماس های بسیار نزدیک مانند افرادی که در یک خانه زندگی می کنند، روابط جنسی و اطفالی که در همان روز برای مدت بیش از چهار ساعت مورد مراقبت قرار می گیرد، گسترش می یابد.

چه کسی نباید این واکسین را دریافت کند؟

به شخصی که واکسین را تزریق می کند بگویید، اگر:

- **کدام تب، حساسیت های تهدید کننده زندگی دارید.**

اگر پس از دوز قبلی واکسین ACWY منگوکوک، یا اگر به هر قسمت از این واکسین حساسیت شدید دارید، یک عکس العمل حساسیتی تهدید کننده زندگی داشته اید، نباید این واکسین را دریافت کنید. عرضه کننده شما می تواند در مورد مواد تشکیل دهنده واکسین به شما معلومات دهد.

- **شما حامله هستید یا به طفل خود شیر می دهید.**

واکسین های منگوکوک بطور معمول برای زنان باردار یا شیرده توصیه نمی شوند، اما می توان در جایی که از نظر کلینیکی تعیین گردیده است، داده شود. اگر احتمال آن می رود که شاید باردار باشید یا به طفل خود شیر می دهید، لطفاً با داکتر عمومی خود بیشتر صحبت کنید.

عوارض جانبی واکسین چیست؟

همه دوا ها به شمول واکسین ها عکس العمل های عام دارد. این علائم معمولاً خفیف هستند و خود به خود از بین می روند. عکس العمل های جدی نیز ممکن است، اما نادر است. احتمال بسیار کم وجود دارد که واکسین باعث آسیب جدی یا مرگ شود. شما نمی توانید عفونت منگوکوک را از واکسین دریافت کنید.

عوارض جانبی شایع شامل درد، سرخی و تورم در محل تزریق، تب، تحریک پذیری، خواب آلودگی، کاهش اشتها، سردرد، جوش پوستی و دلبدی است. مگر، عوارض جانبی جدی نادر است.

واکسین ها بطور مداوم بررسی می شوند تا مطمئن شوند که مصنئون و موثر هستند. برای معلومات در مورد مصنونیت واکسین و عوارض جانبی معمول و نادر، لطفاً در ادامه مطلب بخوانید:

healthywa.wa.gov/immunisation

در صورتی که عکس العمل شدید به میان آید - باید متوجه چی چیزی باشیم؟

هر آن چیزی که شما را نگران می سازد، مانند علائم یک عکس العمل حساسیتی شدید، تب بسیار بالا یا رفتار غیر عادی را زیر نظر داشته باشید. علائم یک عکس العمل شدید می تواند شامل ورم کهیر، پندیدگی صورت و گلو، مشکل در تنفس، ضربان قلب سریع، سرگیجه و ضعف باشد - معمولاً در جریان چند دقیقه تا چند ساعت پس از تزریق واکسین. در صورت هر عکس العمل شدید با آمبولانس تماس بگیرید یا به نزدیکترین بخش عاجل شفاخانه خود مراجعه کنید.

چه کار باید انجام دهم؟

پاراستامول می تواند به کاهش تب یا درد خفیف کمک کند و یک پارچه مرطوب خنک نیز می تواند درد در محل تزریق را کاهش دهد. لطفاً در صورت بروز هرگونه عکس العملی که فکر می کنید جدی یا غیرمنتظره است، در صدد دریافت مشاوره طبی باشید یا به بخش عاجل شفاخانه محلی مراجعه کنید.

یا به **healthdirect Australia** از طریق شماره 1800 022 222 زنگ بزنید.

همه ارائه دهندگان مصنئون سازی در WA طبق قانون ملزم به گزارش یک عکس العمل نامطلوب پس از واکسیناسیون هستند. والدین همچنین می توانند نگرانی در مورد هر گونه عکس العمل جدی پس از واکسیناسیون را گزارش کنند. معلومات بیشتر را در healthywa.wa.gov.au/WAVSS بدست آورید و یا به 6456 0208 زنگ بزنید.

معلومات بیشتر

اگر در مورد واکسیناسیون منگوکوک کدام سوال دارید، از طریق شماره تلفن 1800 022 222 با **healthdirect Australia** یا به عرضه کننده محلی خود با استفاده از معلومات تماس ارائه شده در پشت پاکت حاوی اسناد رضایت خود تماس بگیرید.



این سند در صورت درخواست برای افراد دارای معلولیت در فارمت های بدیل نیز قابل دسترس است.

تولید شده توسط اداره کنترل امراض ساری
© وزارت صحت 2023

حق چاپ این مطالب متعلق به ایالت استرالیا غربی است، مگر اینکه خلاف آن ذکر شده باشد. جدا از هر گونه معامله منصفانه برای اهداف مطالعه، تحقیق، نقد یا بررسی خصوصی، همانطور که طبق مقررات قانون حق چاپ 1968 مجاز است، هیچ بخش این مطلب را نمی توان بدون اجازه کتبی ایالت استرالیا غربی دوباره تولید یا استفاده کرد.